

## KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

- OCENĘ CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń który:
- Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem oraz twórczą postawą w swojej pracy, potrafi współorganizować imprezę rekreacyjno- sportową;
- Osiągnął wysoki poziom umiejętności, wiedzy, oraz postęp w usprawnianiu w zakresie wychowania fizycznego;
- Zna przepisy i zasady mini gier sportowych, potrafi samodzielnie ( przy niewielkiej pomocy nauczyciela) zorganizować zabawę, grę, oraz ją sędziować;
- Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia, jest bardzo obowiązkowy;
- Chętnie i aktywnie uczestniczy we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego;
- Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć- cechuje go koleżeńskość uczynność;
- Cechuje go wysoka kultura osobista w szkole, podczas imprez sportowych, w każdej sytuacji życia codziennego;
- Bierze udział w konkursach, zawodach sportowych, godnie reprezentuje swoją szkołę.

### OCENĘ BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń który:

- Całkowicie opanował zakres wymaganych umiejętności i wiadomości, osiąga duże postępy w usprawnianiu się;
- Aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego;  
Jest zawsze solidnie przygotowany do zajęć;
- Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia;
- Uczestniczy i współorganizuje gry i zabawy z zakresu mini gier sportowych, stosując uproszczone przepisy, przestrzega zasady „ fair play”;
- Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest kulturalny w szkole i podczas imprez sportowych, w życiu codziennym;
- Bierze udział w zawodach sportowych, godnie reprezentuje swoją szkołę;

### OCENĘ DOBRĄ otrzymuje uczeń który:

- Bez zarzutów wywiązuje się ze swoich obowiązków;
- Osiągnął postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu się w stopniu zadowalającym;
- Jest sumienny i staranny w wykonywaniu zadań i ćwiczeń, oraz zaangażowany w przebieg lekcji;
- Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu lekcji, jest koleżeński, kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej;
- Potrafi dokonać obiektywnej oceny własnej sprawności fizycznej oraz kolegów;
- Prowadzi higieniczny tryb życia;

### OCENĘ DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń który:

- Opanował podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów, osiągnął postęp w indywidualnym usprawnianiu się;
- Pracuje na zajęciach wychowania fizycznego;
- Posiada nawyki higieniczno- zdrowotne;
- Jest grzeczny i uczynny wobec kolegów i nauczyciela;

### OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń który:

- Osiągnął słaby postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych

- wymogów, oraz w indywidualnym usprawnianiu;
- Wykazuje się słabą starannością i sumiennością w wykonywaniu zadań i ćwiczeń, oraz niezbyt chętnie angażuje się w przebieg lekcji;
  - W ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno- zdrowotne;
  - Nie uczestniczy w imprezach sportowo- rekreacyjnych, nie jest zainteresowany ich organizacją;

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń który:

- Nie wykazał żadnego postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów, nie usprawnia się;
- Na zajęcia przychodzi nieprzygotowany, często je opuszcza bez przyczyny;
- Nie opanował nawyków higieniczno- zdrowotnych, nie dba o swój rozwój fizyczny;
- Jego postawa względem nauczyciela oraz kolegów budzi wiele zastrzeżeń;
- Nie wykazuje chęci zmiany swojej postawy oraz zachowania;