

Poniedziałek 24.01.2022

Śniadanie: pieczywo mieszane (7) z masłem (10) ser żółty (10), szynka drobiowa (3,4,5,7,11), pomidor, herbata z cytryną

Dodatek: jabłka

Obiad: krem z brokuła (4,7,10) pierogi z truskawkami (7,8), soki (dodatek- actimel)

Podwieczorek : bułki (7) z masłem (10) pasztet drobiowy (3,4,5,7,11), ogórek kiszony, herbata

Wtorek 25.01.2022

Śniadanie: bułki (7) z masłem (10) i miodem, owsianka (10), kakao (10) lub herbata

Dodatek: banany

Obiad: zupa jarzynowa (4,7,10), fasolka po bretońsku (7,3,4,5,7,11) pieczywo, kompot (dodatek- mleczna kanapka)

Podwieczorek : koktajl truskawkowy (10), chrupki kukurydziane

Środa 26.01.2022

Śniadanie: pieczywo mieszane (7) z masłem (10), parówki z szynki (3,4,5,7,8,11) z ketchupem, papryka czerwona, herbata z cytryną

Dodatek: mandarynki

Obiad: zupa pieczarkowa (4,7,10), klopsy (7,8), ziemniaki, sałatka z kiszonej kapusty, kompot

Podwieczorek : babka (7,8), herbatka owocowa

Czwartek 27.01.2022

Śniadanie: pieczywo (7) z masłem (10), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (8), ogórek zielony, herbata z cytryną

Dodatek: pomarańcze

Obiad: rosół z makaronem (4,7), potrawka z indyka z ryżem i warzywami, kompot

Podwieczorek : sałatka owocowa, ciasteczka zbożowe (7,8)

Piątek 28.01.2022

Śniadanie: bułki (7) z masłem (10), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (10), herbata

Dodatek: gruszki

Obiad: barszcz ukraiński (7,10), łosoś pieczony (2), ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, soczki

Podwieczorek : chałka (7) z masłem (10) i konfiturą malinową, herbata z cytryną

Zupy gotowane są na wywarze mięsno- warzywnym

Ze względów technicznych jadłospis może ulec zmianie